

Premiers secours en cas de réaction anaphylactique

Anaphylaxie = réaction allergique soudaine et sévère mettant la vie en danger

Déclencheurs

Déclencheurs les plus fréquents: aliments (p. ex. cacahouètes, noix, lait, œuf de poule, poisson, blé, coquillages et crustacés, soja, céleri), venins d'insectes, médicaments, latex, etc.

Symptômes et mesures à prendre

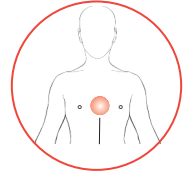
| | |
|--|---|
| <p>Symptômes légers</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Démangeaisons, rougeur cutanée ■ Urticaire ■ Grattements dans la gorge ou le pharynx ■ Sensation générale de malaise | <p>Mesures</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Éliminer si possible le déclencheur (recracher l'aliment, extraire le dard) 2. Administrer les médicaments du set d'urgence: <ul style="list-style-type: none"> - Antihistaminiques (comprimés, sirop ou gouttes) - Cortisone (comprimés, sirop ou gouttes) 3. Tenir prête la seringue d'adrénaline préremplie et l'appliquer en cas d'aggravation En cas de doute, toujours administrer la seringue d'adrénaline prête à l'emploi! Administrée correctement même si non nécessaire, l'adrénaline ne provoque que des effets indésirables comme des tremblements, des frissons, des palpitations et des maux de tête. |
| <p>Symptômes sévères</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Gonflement (gorge, visage) ■ Enrouement soudain ■ Toux, respiration sifflante, détresse respiratoire ■ Vertige, palpitations, manque de force, faiblesse ■ Nausées, vomissements, perte involontaire d'urine ou de selles, douleurs abdominales ■ Perte de conscience | <p>Mesures</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Administrer l'adrénaline: <ul style="list-style-type: none"> - Tenir la seringue d'adrénaline prête à l'emploi dans la main - Appliquer la seringue préremplie à angle droit sur la face extérieure de la cuisse (elle peut aussi être utilisée au travers des vêtements) - De l'autre main, retirer le capuchon de protection - Appuyer fermement jusqu'à entendre un clic - Maintenir la seringue 10 secondes dans cette position 2. Prévenir les services d'intervention: Suisse 144, Europe 112 3. Positionner confortablement la personne: <ul style="list-style-type: none"> - En cas de détresse respiratoire: surélever le buste - En cas de vertige/choc circulatoire: coucher sur le dos, relever les jambes - En cas de perte de conscience avec respiration: position latérale de sécurité 4. En cas de détresse respiratoire, utiliser le spray contre l'asthme (si disponible): L'utilisation peut être répétée jusqu'à ce que la respiration s'améliore 5. Administrer des antihistaminiques et des préparations à base de cortisone: Si la personne est capable d'avaler ⇒ Administrer la deuxième seringue d'adrénaline si l'état ne s'améliore pas nettement 5-10 minutes après l'administration d'adrénaline ou en cas de réapparition des symptômes (si disponible) 6. En cas de perte de conscience et d'absence de respiration: réanimation Instructions en page 2 |



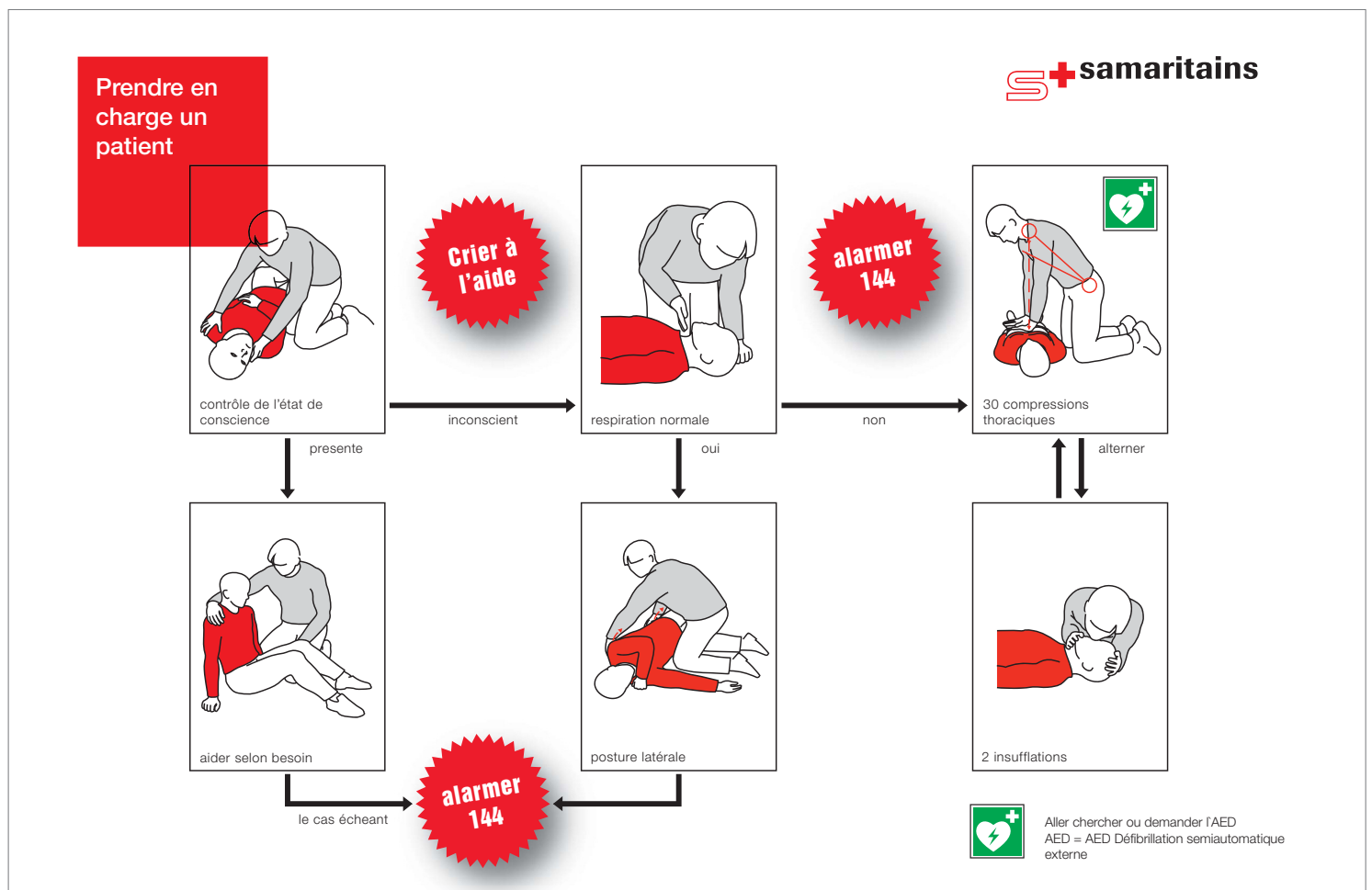
Réanimation

(valable pour adultes et adolescents)

1. Coucher la personne à plat sur une surface dure
2. Se mettre à genou à côté de la personne
3. Appliquer la paume d'une main sur le centre du thorax, poser la paume de l'autre main sur la première main et entrecroiser les doigts
4. Les bras tendus, enfoncer fermement et rapidement le thorax vers le bas, puis relâcher totalement la pression (profondeur de compression 5 à 6 cm). Ne pas relever les paumes ce faisant. 100-120 massages cardiaques par minute – jusqu'à l'arrivée des secours.
5. Si un défibrillateur est disponible, utiliser celui-ci selon les instructions d'emploi.



Pour les secouristes expérimentés: il est recommandé de réaliser à la fois le massage cardiaque et la ventilation (rapport 30:2)



Vous trouverez plus d'informations sur la réanimation et la marche à suivre chez les enfants et nourrissons dans l'appli de premiers secours de la Croix-Rouge suisse.

Rédaction: aha! Centre d'Allergie Suisse en collaboration avec le Conseil scientifique

Pour de plus amples informations:

aha! Centre d'Allergie Suisse

aha!infoline 031 359 90 50

info@aha.ch, www.aha.ch

© aha! Centre d'Allergie Suisse 6/2016