



# Anaphylaxie-Schulung

Anaphylaxie ist eine schwere, allergische Schockreaktion. Sie tritt oft unerwartet auf – mit Symptomen wie Blutdruckabfall, Kollaps und Bewusstlosigkeit. Es kann überlebenswichtig sein, dass Betroffene, Angehörige, Freunde, das schulische oder berufliche Umfeld die wichtigsten Verhaltensregeln und Notfallmassnahmen kennen. In der Schulung werden diese in Theorie und Praxis behandelt.

## Teilnehmende

Personen, denen ein Notfallset verschrieben wurde und/oder deren Angehörige:

- Eltern von Kindern mit Anaphylaxierisiko
- Betroffene Jugendliche mit oder ohne Begleitung
- Erwachsene Betroffene mit oder ohne Begleitung

## Informationen und Anmeldung

Informationen über Daten und Schulungsorte sowie das Anmeldeformular sind unter [www.aha.ch/schulungen](http://www.aha.ch/schulungen) abrufbar. Anmeldeschluss ist drei Wochen vor Schulungsbeginn.

Kontaktieren Sie bei weitergehenden Fragen die Geschäftsstelle von aha! Allergiezentrum Schweiz: [info@aha.ch](mailto:info@aha.ch), 031 359 90 00.





## Schulung für Eltern betroffener Kinder

Die Schulung gliedert sich in zwei Teile. Der erste Abend vermittelt Wissen und Anwendung im Alltag, unabhängig davon, ob Nahrungsmittel, Insektenstiche, Latex oder Medikamente die Reaktion auslösen. Der zweite Abend widmet sich vertieft dem Thema «Nahrungsmittelallergien».

### 1. Abend (alle Allergien)

- Aktuellste Fakten und Daten zur Anaphylaxie
- Massnahmen bei einem Notfall
- Auslöser kennen und meiden
- Alltägliche Herausforderungen meistern
- Umgang mit Ängsten und Konflikten

### 2. Abend (Vertiefung Thema «Nahrungsmittelallergien»)

- Aktuellste Fakten und Daten zu Nahrungsmittelallergien
- Auslöser kennen und meiden
- Alltagsstrategien (Einkauf, Verpflegung, Umfeld, Schule usw)

## Schulung für Erwachsene und Jugendliche

Die Schulung für Erwachsene und Jugendliche wird an einem Schulungsabend durchgeführt. Dabei wird Wissen über Allergien und die Anaphylaxie mit deren Auslösern vermittelt, das Notfallmanagement geübt, die Umsetzung im Alltag beleuchtet und individuelle Fragen geklärt.

In Zusammenarbeit mit



Christine Kühne – Center for Allergy Research and Educatio



UniversitätsSpital  
Zürich



UniversitätsSpital  
Basel



Universitäts-Kinderkliniken · Elternstiftung

Kantonsspital Aarau



VEREIN ERDNUSSALLERGIE UND ANAPHYLAXIE, VEAA

INSELSPITAL

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE  
BERN UNIVERSITY HOSPITAL

Diese Schulungen werden finanziell unterstützt von

