



Austauschgruppen

Machen Sie mit – www.aha.ch



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Tauschen Sie Ihre Erfahrungen aus

aha! Allergiezentrum Schweiz unterstützt Betroffene, Angehörige und Eltern von Kindern mit Neurodermitis, Asthma und Allergien in ihrem Alltag und bietet die Möglichkeit, sich einer Austauschgruppe anzuschliessen oder eine solche aufzubauen.

Ziele der Austauschgruppe:

- Persönliche Erfahrungen und Informationen teilen
- Gespräche über die aktuelle persönliche Situation, Ängste und Probleme
- Austausch von Tipps und Tricks für den Alltag

Die Treffen sind kostenlos. Auf Wunsch können sie in verschiedenen Regionen der Schweiz organisiert werden. Der Aufbau der Gruppen wird von aha! Allergiezentrum Schweiz durch ein Coaching unterstützt.

Bestehende Gruppen, Informationen und Anmeldung:
www.aha.ch/Leben mit Allergien/Beratung und Austausch

Kontakt:

Bettina Ravazzolo: Tel. 031 359 90 53, E-Mail: bettina.ravazzolo@aha.ch

Sind Sie interessiert oder kennen Sie jemanden, der sich in einer solchen Austauschgruppe engagieren möchte?

