

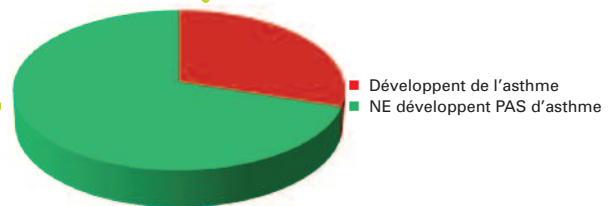
Afin qu'un rhume des foins (ne) devienne (pas) de l'asthme

Un simple rhume des foins peut devenir de l'asthme après des années. Ce passage de la rhinite allergique à l'asthme allergique est appelé « changement d'étage ». Les troubles passent des voies respiratoires supérieures (cavité nasale et pharyngienne, larynx) aux voies respiratoires inférieures (poumons).



Qui peut être touché par un changement d'étage ?

- Un changement d'étage intervient surtout en cas de rhinite allergique déclenchée par des pollens, des acariens de la poussière domestique, des animaux ou des moisissures
- 30 % de tous les enfants et adultes avec rhinite allergique développent de l'asthme après 8 à 10 ans



Comment éviter ou arrêter un changement d'étage ?

- Éviter le(s) déclencheur(s) (pollen, acariens de la poussière domestique, etc.)
- Traiter la rhinite allergique de manière conséquente avec un collyre, un spray nasal, une douche nasale, des comprimés
- Initier à temps une désensibilisation (immunothérapie spécifique). Elle soulage les troubles et peut permettre d'éviter ou de retarder le changement d'étage ainsi que l'apparition de nouvelles allergies



Comment reconnaître l'asthme ?

- Essoufflement même après un faible effort physique
- Respiration sifflante
- Toux fréquente et raclements de gorge