

aha



Schweizerisches Zentrum für Allergie, Haut und Asthma
Centre suisse pour l'allergie, la peau et l'asthme
Centro svizzero per l'allergia, la pelle e l'asma

Ritratto della Fondazione *aha!*



Impressum

Edizione

Fondazione *aha!* Centro svizzero per l'allergia,
la pelle e l'asma
Scheibenstrasse 20, 3014 Berna
Casella postale 1, 3000 Berna 22

Tel. 031 359 90 00
Fax 031 359 90 90
aha!infoline 031 359 90 50
info@ahaswiss.ch
www.ahaswiss.ch

Versione italiana

Fabio Chierichetti & Co., Losone

Impaginazione

virus Ideenlabor AG, Bienne

1ª edizione 2008

Stampa

Egger AG, Frutigen

© by Fondazione *aha!* Centro svizzero per l'allergia,
la pelle e l'asma, Berna

Stampato su carta certificata FSC



Le allergie – un segno dei tempi

Il termine «allergia» è stato coniato un centinaio di anni fa dal pediatra viennese Clemens von Pirquet, che, per descrivere una «reazione diversa», si è rifatto al greco (*allos* = diverso). Dal punto di vista medico-sanitario, le allergie non hanno avuto grande rilevanza fino a metà del secolo scorso. Da allora, però, le malattie allergiche hanno registrato un'impennata nei paesi sviluppati, fino a raggiungere le dimensioni di una «malattia della civilizzazione». In Svizzera, si contano oggi all'incirca due milioni di persone in qualche modo colpite. Gli effetti sulla salute e la qualità di vita sono per molti limitanti, se non addirittura potenzialmente letali, come nel caso dell'asma allergica, dell'allergia agli alimenti, al veleno degli insetti e ai medicinali. Causando ogni anno costi che superano ampiamente il miliardo di franchi, le allergie hanno anche un'importante incidenza politico-economica.

Le malattie delle vie respiratorie e della pelle dovute alle allergie sono molto diffuse tra i bambini e i giovani. Un bambino piccolo su dieci è affetto da neurodermite. Circa il 10 per cento dei bambini deve sottoporsi a una terapia per via dell'asma, e più o meno il 20 per cento dei giovani tra i 12 e i 25 anni è a tratti fortemente limitato nelle sue capacità a causa della pollinosi. Nei giovani, le allergie sono spesso un fattore importante per la scelta di un mestiere.

Nonostante gli sforzi compiuti dalla ricerca, non è ancora stato accertato con precisione il motivo per cui varie sostanze scatenano sintomi allergici in molte persone. La risposta più diffusa e condivisa è che le allergie sono dovute a una complessa interazione dei più disparati fattori e influssi, che la predisposizione genetica ha un ruolo importante e che le allergie sono da ricondurre anche al nostro stile di vita. L'igiene e la comodità sono conquiste importanti della nostra epoca, ma disorientano al tempo stesso il nostro sistema immunitario che viene indotto a reagire in modo esagerato e autodistruttivo.



Prof. dott. med. Werner J. Pichler
Primario di allergologia
e immunologia clinica,
Inselspital, Berna
Membro del Consiglio
di fondazione *aha!*

«Se fino all'inizio del secolo scorso le malattie allergiche erano rare, negli ultimi decenni hanno assunto proporzioni epidemiche. Circa il 30 per cento della popolazione svizzera ne è in qualche modo colpita. In presenza di allergie, la misura preventiva per eccellenza rimane evitare i fattori scatenanti. Un'informazione competente non condizionata e una consulenza sono quindi fondamentali.»

————— La promozione della salute è fondata sull'informazione e la prevenzione attive.
aha! ne è consapevole e da anni lavora nel campo delle malattie allergiche delle vie respiratorie e della pelle, elaborando offerte orientate alla pratica e approvate dagli specialisti.



Obiettivi e compiti



Silvia Schenker
Consigliera nazionale,
politica attiva in favore della
salute e della socialità

«aha! si distingue per il grande impegno e la vicinanza ai pazienti. Le organizzazioni come aha! prestano una preziosa opera di informazione e sono un tassello importante del nostro sistema sanitario. Per questo motivo andrebbero maggiormente tenute in considerazione nelle fasi decisionali della politica sanitaria.»

A complemento delle cure mediche di base, la promozione della salute richiede un'accurata opera di informazione e prevenzione. *aha!*, organizzazione indipendente attiva in tutta la Svizzera, si adopera da anni nel campo delle malattie allergiche delle vie respiratorie e della pelle. In veste di centro di competenza, offre alle persone colpite approfondimenti e indicazioni su temi complessi, mette a disposizione una vasta gamma di servizi per lo più gratuiti orientati alla pratica e approvati dagli specialisti, prendendo come riferimento essenziale il rispetto delle esigenze degli allergici.

aha! è un fornitore di servizi con un'elevata professionalità e competenze specifiche che può fare capo a una vasta rete di contatti. Esso può valersi della collaborazione della Società Svizzera di Allergologia e Immunologia (SSAI), di altre associazioni e persone operanti nel campo della salute.

aha! lavora anche in misura crescente con esponenti e istituzioni di discipline extra medico-sanitarie – istituzioni di formazione, associazioni, autorità o ditte – allo scopo di migliorare la situazione di chi soffre di allergie nel maggior numero possibile di ambiti.

aha! è stato creato nel 2000 come fondazione che prosegua l'attività sin lì condotta dall'associazione di autoaiuto DAS BAND, è certificato ZEWO (Ufficio centrale delle opere di beneficenza) e si finanzia con liberi contributi, donazioni e indennità di prestazione e cooperazione.

Offerte e prestazioni

Informazione

I quadri clinici delle allergie sono variegati. Le reazioni eccessive del sistema immunitario alle sostanze scatenanti possono manifestarsi in molti modi e in diverse parti del corpo. Queste complesse interrelazioni sono spiegate in termini chiari e comprensibili negli opuscoli informativi e nelle pubblicazioni di *aha!*. Anche la piattaforma internet www.ahaswiss.ch e la rivista *aha!news* (disponibile solo in tedesco) offrono informazioni sui temi importanti e di attualità dal mondo delle allergie. Le campagne informative e le attività organizzate a livello nazionale sono invece impiegate sulla prevenzione e sulla promozione della salute attiva.

«Le allergie devono essere riconosciute tempestivamente per poterne attenuare il decorso applicando misure preventive. Per poterlo fare, è essenziale conoscere le sostanze in grado di scatenare allergie e sapere come comportarsi in presenza di allergeni. *aha!* trasmette queste competenze, contribuendo in tal modo a migliorare la qualità di vita delle persone colpite.»



Dott. med. Peter Eng
Specialista in pneumologia
pediatrica e allergologia,
Aarau/Lucerna

Consulenza personale

La diagnosi di allergia può suscitare domande, dubbi e magari anche timori. La *aha!infoline* è un interlocutore indipendente a cui si possono rivolgere i diretti interessati e chi li segue per una consulenza specifica. Il personale specializzato che vi lavora è in grado di dare risposte telefoniche o scritte pertinenti e approfondite a tutte le questioni connesse con le allergie, i quadri clinici e le terapie. Un colloquio di consulenza può essere utile in situazioni difficili e suggerire soluzioni per una migliore convivenza con la malattia.

Corsi

Una comprensione a 360 gradi della malattia porta a una maggiore competenza, rafforza le proprie risorse e aiuta a migliorare in modo sostanziale la qualità di vita. I corsi di *aha!* sono orientati alle esigenze dei diretti interessati e di chi li segue, e sono complementari alla consultazione e al trattamento medici. I vari aspetti dei quadri clinici, gli approcci ai trattamenti e alle terapie e le strategie per minimizzare i condizionamenti posti dalle allergie sono trattati da relatori che lavorano su basi interdisciplinari. *aha!* organizza con successo da anni corsi per genitori con figli affetti da neurodermite e per adulti con l'asma allergica. L'offerta di corsi, in particolare quella rivolta ai bambini, viene costantemente ampliata.

Corsi e vacanze per bambini

I bambini affetti da allergie e asma non devono essere emarginati né risparmiati oltre il necessario nello sport e nel tempo libero. *aha!* organizza per loro ogni anno due colonie montane di una settimana. Le colonie si svolgono ad altitudini povere di allergeni e puntano sul movimento, sullo sport, sul miglioramento della condizione fisica e su unità di allenamento mirate per una migliore tecnica di respirazione e una migliore percezione del proprio corpo. I bambini tra gli otto e i dodici anni imparano divertendosi e sotto la guida di monitori preparati a conoscere le proprie possibilità e i propri limiti, scoprendo come sia possibile vivere bene e con senso di responsabilità nonostante le limitazioni imposte dalla malattia.



«Gli investimenti nella prevenzione e nella salute mantengono e promuovono non solo la salute e la qualità di vita delle singole persone, ma rafforzano anche le capacità e l'efficienza della società, preservando l'abilità al lavoro della popolazione e la produttività dell'economia. Gli investimenti nella prevenzione e nella promozione della salute sono investimenti nel futuro della Svizzera.»



Prof. dott. Thomas Zeltner
Direttore dell'Ufficio
federale della sanità
pubblica UFSP

Uniti per una migliore qualità di vita

Sensibilizzazione

Il problema delle allergie è oggi avvertito da una vasta cerchia di persone e istituzioni anche esterne al sistema sanitario. La consapevolezza degli interessi e delle esigenze degli allergici sta aumentando. Le associazioni, le autorità, le istituzioni di formazione, l'industria e il commercio sono alla ricerca di consulenza e sostegno validi. Le presentazioni, i corsi e i moduli di perfezionamento di *aha!* promuovono la conoscenza e la comprensione dei temi connessi con le allergie tra i rappresentanti e i gruppi di settori e attività diversi.

Marchio

Una gestione ottimale delle allergie esige un'informazione chiara e trasparente. Il marchio lanciato da *aha!* offre alle persone allergiche questo plusvalore e quindi una maggiore sicurezza nell'acquisto di alimenti, cosmetici e altri beni di uso quotidiano, come pure di servizi. La certificazione sottostà a severe direttive che vanno oltre le disposizioni di legge. Il marchio allergie è stato sviluppato in stretta collaborazione tra *aha!* ed esperti di vari campi.

Promozione

Offrire sostegno agli allergici nella vita di tutti i giorni significa per *aha!* appoggiare e promuovere progetti e prestazioni orientati alla pratica. L'*aha!award* è un riconoscimento lanciato nel 2007 che premia persone, gruppi o ditte che offrono soluzioni con un beneficio diretto per le persone affette da allergie, aiutandole a meglio convivere con la malattia.

Soluzioni

Le situazioni e i momenti in cui le persone sono esposte alle sostanze che possono scatenare un'allergia sono moltissimi e possono verificarsi sul posto di lavoro, a casa, a scuola, nel tempo libero, mangiando o praticando sport. Per la maggior parte delle gente, queste sostanze sono innocue, ma in una persona su cinque il contatto con l'allergene ha effetti sulla salute e il benessere in modi e intensità variabili. Conoscendo le interrelazioni, pensando e agendo nell'ottica della prevenzione, gli allergici possono ritrovare una buona qualità di vita ed è a questo che *aha!* punta.

Il problema delle allergie è oggi avvertito da una vasta cerchia di persone e istituzioni anche esterne al sistema sanitario. È importante promuovere la conoscenza e la comprensione dei temi connessi con le allergie tra i rappresentanti e i gruppi di settori e attività diversi.



Contatto

aha! Centro svizzero per l'allergia,
la pelle e l'asma
Scheibenstrasse 20
Casella postale 1
3000 Berna 22

Tel. 031 359 90 00
Fax 031 359 90 90
*aha!*infoline 031 359 90 50
info@ahaswiss.ch
www.ahaswiss.ch

Conto donazioni CP: 30-11220-0

**Siamo ben volentieri a disposizione
per fornire maggiori particolari su obiettivi,
compiti e offerte della Fondazione *aha!***

Stampato su carta certificata FSC



