

Bitte frankieren

Name, Vorname

Geburtsdatum

Adresse

PLZ/Ort

E-Mail

Telefon

aha! Schweizerisches Zentrum für Allergie,
Haut und Asthma
Postfach 1
3000 Bern 22

«Bei Allergien ist das Vermeiden der Auslöser
noch immer die wichtigste Vorsorgemassnahme.
Kompetente, unabhängige Information
und Beratung ist deshalb besonders wichtig.»

Prof. Dr. med. Werner J. Pichler
Chefarzt Allergologie/klinische Immunologie,
Inselspital Bern, Mitglied Stiftungsrat *aha!*



Kontakt

aha! Schweizerisches Zentrum für Allergie,
Haut und Asthma
Scheibenstrasse 20
Postfach 1
3000 Bern 22

Tel. 031 359 90 00
Fax 031 359 90 90
info@ahaswiss.ch
www.ahaswiss.ch

*aha!*infoline: 031 359 90 50
Montag – Freitag,
8.30–12.00, 13.00–16.30 Uhr

Spendenkonto PC: 30-11220-0



Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier



Schweizerisches Zentrum für Allergie, Haut und Asthma
Centre suisse pour l'allergie, la peau et l'asthme
Centro svizzero per l'allergia, la pelle e l'asma

Porträt
Stiftung *aha!*



Engagement für zwei Millionen Menschen

Allergien haben über die letzten Jahrzehnte markant zugenommen. In der Schweiz sind heute gegen zwei Millionen Menschen betroffen, besonders häufig Kinder und Jugendliche. Rund zehn Prozent der Kinder müssen wegen Asthma therapiert werden, gegen zwanzig Prozent der Jugendlichen haben Pollenallergien und jedes zehnte Kleinkind leidet an Neurodermitis.

Allergien sind in seltenen Fällen lebensbedrohlich. Sie haben in der Regel aber einschneidende Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden. Mit Wissen um die komplexen Zusammenhänge bei allergischen Erkrankungen sowie mit präventiven Massnahmen können Betroffene ihre Lebensqualität entscheidend verbessern. *aha!* bietet ihnen dabei die nötige Unterstützung.

Die Stiftung *aha!* stellt Allergiebetroffenen eine breite Palette praxisorientierter, fachlich fundierter und mehrheitlich kostenloser Dienstleistungen in den Bereichen Information, Beratung und Schulung zur Verfügung, zusätzlich auch Kurs- und Sportangebote für Kinder. *aha!* kann dabei auf eine enge Partnerschaft mit der Schweizerischen Gesellschaft für Allergologie und Immunologie (SGAI) bauen wie auch mit weiteren Fachgesellschaften und -personen aus dem Gesundheitswesen. *aha!* arbeitet vermehrt auch mit Vertretern und Institutionen nicht-medizinischer Ausrichtung zusammen, um die Allergieproblematik aus verschiedenen Blickwinkeln anzugehen.

aha! wurde im Jahr 2000 als Nachfolgeorganisation des Vereins Das BAND gegründet, hat die juristische Form einer Stiftung, ist von der ZEWO (Zentralstelle für Wohlfahrtsunternehmen) zertifiziert und finanziert sich über Gönnerbeiträge, Spenden, Kooperations- und Leistungsbeiträge. *aha!* versteht sich als Kompetenzzentrum in Allergiefragen und als Dienstleistungsorganisation für Betroffene, deren Interessen und Bedürfnisse jederzeit im Zentrum aller Tätigkeiten stehen.

«Investitionen in Prävention und Gesundheit erhalten und fördern nicht nur die Gesundheit und Lebensqualität des Einzelnen. Sie stärken auch die Leistungsfähigkeit der Gesellschaft.»

Prof. Dr. Thomas Zeltner
Direktor Bundesamt für Gesundheit



Unterstützende Angebote für mehr Lebensqualität

- Die kostenlosen Informationsbroschüren und Publikationen von *aha!* stellen die komplexen Sachverhalte bei allergischen Erkrankungen verständlich dar. Wissensvermittlung zu aktuellen Allergiethematen bieten auch die Internetplattform www.ahaswiss.ch und das Gesundheitsmagazin *aha!news*.
- Die *aha!infoline* 031 359 90 50 ist eine unabhängige Anlaufstelle für Betroffene und Betreuende, die eine persönliche Beratung suchen. Das Fachteam gibt in drei Sprachen vertiefend Auskunft zu Allergien, Krankheitsbildern und Therapien.
- Die Schulungen von *aha!* verstehen sich als ergänzendes Angebot zur ärztlichen Behandlung. Verschiedene Aspekte der allergischen Krankheitsbilder werden beleuchtet, Behandlungs- und Therapieansätze erläutert und Wege zu einem verbesserten Umgang mit allergiebedingten Einschränkungen aufgezeigt. Das Kurs- und Schulungsangebot für Erwachsene und Kinder wird laufend erweitert.
- Für Kinder mit Allergien und Asthma organisiert *aha!* jährlich zwei Ferienlager in den Bergen. Sport, Spiel, Konditionsaufbau und gezielte Trainingseinheiten stehen im Zentrum der einwöchigen Lager.
- Die Allergieproblematik beschäftigt immer breitere Kreise von Personen und Institutionen in Gesellschaft, Politik und Wirtschaft. Beratend, mit Vorträgen, Kursen und Weiterbildungsangeboten fördert *aha!* Wissen und Verständnis. Die Stiftung arbeitet vernetzt und beweist Innovationskraft: Dies zeigt die Initiative zum Allergie-Gütesiegel, das mehr Sicherheit bei Konsumgütern und Dienstleistungen bringt; oder die Lancierung des *aha!award*, welcher anwendungsorientierte Forschung, herausragende Leistungen oder initiative Projekte mit direktem Nutzen für Betroffene auszeichnet.

Bestelltalon

Bitte senden Sie mir

- Broschüren zu folgenden Allergiethematen:

- Probeexemplar des aktuellen Gesundheitsmagazins *aha!news*
- Informationen zum *aha!forum*
- Informationen zu den Schulungsangeboten für Betroffene und Interessierte
- Informationen zum *aha!kinderlager*
- Newsletter
 per Post per Mail
- Geschäftsbericht
- Ratgeber für Testamente und Vermächtnisse
- Ich möchte die Aktivitäten der Stiftung *aha!* unterstützen. Bitte senden Sie mir einen Einzahlungsschein.