



Prof./P^r Beat Imhof,
Präsident/président SGAI

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser

Die Schweizerische Gesellschaft für Allergologie und Immunologie (SGAI) vertritt Forschende und Spezialisten in Kliniken und Arztpraxen. Unser Ziel ist, für die Fachausbildung, die medizinischen Behandlungsmethoden und die Forschung in der Schweiz das höchstmögliche Niveau im Bereich Allergologie und Immunologie zu erreichen.

Was haben Allergien mit Immunologie zu tun? Unser Körper wird ständig von sogenannten Immunzellen im Blut überwacht. Fremdkörper wie Bakterien oder Viren werden von diesen Immunzellen vernichtet – anders könnten wir nicht überleben. Leider macht das Immunsystem auch Fehler und attackiert körpereigene Zellen oder Proteine. Dies führt zu Autoimmunkrankheiten, z. B. Diabetes, Arthritis oder multiple Sklerose. Bei einer Überreaktion auf nicht infektiöse Substanzen, wie z. B. Pollen oder Milbenkot, sprechen wir von Allergien. Um wirksame Medikamente gegen Allergien zu entwickeln, müssen wir die immunologischen Mechanismen verstehen.

Es ist uns eine Freude mit *aha!* zusammen am Nationalen Allergietag vom 21. März aufzutreten. SGAI und *aha!* ergänzen sich in ihren Zielen optimal.

■ Prof. Beat Imhof, Präsident SGAI

Chère lectrice, cher lecteur,

La Société Suisse d'Allergologie et d'Immunologie (SSAI) représente les chercheurs et les cliniciens-spécialistes hospitaliers et privés. Notre but est d'atteindre le plus haut niveau médical possible en Suisse dans le domaine de l'allergologie et de l'immunologie par la qualité de la formation spécialisée, les méthodes de traitement et la recherche. Quel est le lien entre l'allergologie et l'immunologie? Notre corps est surveillé en permanence par des cellules immunitaires dans le sang. Des corps étrangers, comme les bactéries et les virus, sont détruits par ces cellules immunitaires – nous ne pourrions pas survivre autrement.

Malheureusement, le système immunitaire peut commettre une erreur et s'attaquer à nos propres cellules ou protéines, ce qui entraîne des maladies auto-immunitaires, comme le diabète, l'arthrite ou la sclérose en plaques. En cas de forte réaction envers une substance non infectieuse, comme les pollens ou les déjections d'acariens, on parle d'allergie. Pour développer des médicaments efficaces contre les allergies il est important de comprendre les mécanismes immunologiques sous-jacents.

C'est un grand plaisir de participer à la Journée Nationale de l'Allergie du 21 mars avec *aha!*. Les objectifs de la SSAI et de *aha!* se complètent de manière optimale.

■ P^r Beat Imhof, président SSAI

Inhalt | Sommaire

■ aha!news

- 4 Dies & Das | De choses et d'autres
- 5 *aha!* ist ISO 9001:2008 zertifiziert!
- 6 Erster Nationaler Allergietag
- 7 Première Journée Nationale d'Allergie
- 8 Mitglieder des *aha!forums* bei Chocolat Frey AG
- 10 Sicherheit gewinnen im Umgang mit Allergien
- 24 Neue Produkte mit dem Gütesiegel von *aha!*
- 25 Agenda
- 31 Impressum/Vorschau

■ Gesundheit | Santé

- 14 Neurodermitis, Asthma, Heuschnupfen – die Allergiekarriere
- 16 Dermatitis atopique, asthme, rhume des foins – la carrière allergique
- 18 Allergien auf Latex rückläufig – aber es gibt sie noch
- 21 Allergie auf Gold, ein edles Problem
- 22 Spezifische Immuntherapie – neue Strategien
- 23 Sublinguale Immuntherapie: Birkenpollentropfen
- 27 Etagenwechsel – vom Heuschnupfen zum Asthma

■ Hintergrund | Toile de fond

- 12 Allergien in Zahlen ausgedrückt
- 28 Ostern und Essen untrennbar verbunden
- 29 Kreuzworträtsel
- 30 Ratgeber

In der Schweiz sind gegen zwei Millionen Menschen von Allergien betroffen. Durch kompetente Information und Beratung verhilft ihnen aha! zu mehr Lebensqualität.

En Suisse, environs deux millions de personnes souffrent d'allergies. Par une information compétente et des conseils adaptés, aha! les aide à améliorer leur qualité de vie.

Foto: Imagopoint.biz

